

# Stawiają na łapy

O bieźni wodnej i innych metodach rehabilitowania chorych i starszych psów rozmawiamy z lek. wet. Martą Labudą z warszawskiej Psychodni



## Na czym polega korzystne działanie ćwiczeń w bieźni wodnej?

W wodzie chore stawy są odciążone, pies chętniej się więc porusza, co zwiększa możliwość wykonywania ćwiczeń. Zwierzęta, którym trudno jest utrzymać równowagę z powodu problemów neurologicznych – niedowładów czy częściowych porażań – w wodzie są w stanie ruszać się samodzielnie nawet przez 20 minut.

**Człowiekowi, który ma wykonać jakieś ćwiczenie w wodzie, można to wytłumaczyć, dla psa cała sytuacja jest zaskoczeniem. Jak reaguje?**

Początkowo sądziłam się, że wielu naszych czworonożnych pacjentów będzie się obawiało bieźni – przecież nie dość, że wchodzi do wody, to jeszcze do obcego i dziwnego dla nich urządzenia. Okazało się, że sporadycznie spotykam takie, które nie są w stanie tego zaakceptować, ale zdarzają się też takie, które zachowują się, jakby w bieźni chodziły przez całe życie. Oczywiście za pierwszym, drugim razem są niepewne. Muszą zrozumieć i zaakceptować, że bieźnia się rusza i że nie mogą stać, tylko muszą się poddać rytmowi.

**Jak motywuje się psa, żeby poddał się zabiegowi?**

Za pomocą smakołyków, ale na początku część psów nie chce ich jeść. Czasem musimy się uciekać do forteli, jak w wypadku wyjątkowo

opornego yorka z rozpoznaniem zerwaniem więzadła krzyżowego przedniego w stawie kolanowym. Chodzi najpierw w suchej bieźni, żeby chwycił rytm, a dopiero później puszczamy tylko odrobinę wody, żeby się stopniowo przyzwyczajał, a potem więcej, tyle ile potrzeba dla jego treningu.

**Czy pies jest wkładany do środka za pomocą wysięgnika?**

Nie, przednia ściana bieźni się otwiera, tworząc rodzaj trapu, na którym układamy

matę antypoślizgową. Ten sposób zwierzęta dużo łatwiej akceptują.

**Poziom wody dostosowuje się do wielkości czworonożnego pacjenta. Jak wielki pies może tu ćwiczyć?**

Mieliśmy nawet czworonogi ważące około 100 kg – mastifa tybetańskiego i toś. Oprócz poziomu wody można regulować szybkość, z jaką porusza się bieźnia. Pozwala to optymalnie dobrać obciążenia i tempo treningów i zabiegów. Przydaje się też w wypadku psów sportowych, które miały drobne kontuzje. Jest wtedy

## Ceny zabiegów

- bieźnia – 50-70 zł
- laseroterapia, ultradźwięki – 25 zł
- masaż (30 min) – 30 zł
- ćwiczenia na torze przeszkód (30 min) – 30 zł



24 | MÓJPIES | nr 7 | 2011

24-26\_rehabilitacja.indd 24

6/21/11 12:59 AM

## zdrowie i pielęgnacja

możliwe zwiększenie prędkości, powodujące zwiększenie oporów. Jeszcze inne możliwości to przeciwprowad i chodzenie pod górkę. A mniejsze psy mogą w bieźni pływać, wystarczy napuścić więcej wody i wyłączyć przeciwprowad.

**W jakich jeszcze sytuacjach przyda się zabieg w bieźni wodnej?**

Jest nieoceniony we wspomaganiu leczenia wielu schorzeń ortopedycznych i neurologicznych. Pomaga zwiększyć wydolność psów sportowych i pracujących, ale zachęcamy także, by korzystały z niego zwierzęta otyłe, ruch w wodzie powoduje bowiem dużo większe wydatkowanie energii, poprawia kondycję, a mniej obciąża stawy. Bieźnia wodna usprawni też starszego psa, który ma mniej ruchu czy jakieś drobne niedowłady – wystarczą dwa zabiegi w tygodniu, by poprawić komfort jego życia.

**Jakie są główne cele rehabilitacji?**

Wspomaganie leczenia po operacjach ortopedycznych (najczęściej są to dysplazje stawów biodrowych i łokciowych czy zerwanie więzadeł krzyżowych w kolanie) czy w wypadku problemów neurologicznych (schorzenia kręgosłupa, niedowłady, stany pooperacyjne) oraz poprawianie kondycji starszych zwierząt. Wiadomo, że nie cofniemy zmian zwyrodnieniowych, ale możemy sprawić, że będzie im się lepiej żyło.

Ale przypadki bywają różne, pomagamy teraz na przykład suczce Mufce pogryzionej w okolicy pyska i szyi. Oprócz ran, które odniosła i które się zagoiły, doszło do uszkodzenia nerwu twarozowego i w związku z tym gubiienie i wodę, ale to mniejszy problem, gorzej, że w ogóle nie ruszają się jej powieki. Dlatego oko wysycha, a w konsekwencji dochodzi na przykład do owrzodzenia rogówki. To duży dyskomfort dla zwierzęcia. U Mufki zastosowaliśmy magnetoterapię, która działa przeciwprowadnie i regeneracyjnie w wypadku uszkodzenia tkanki nerwowej, a także laseroterapię wzdłuż nerwu twarozowego. Jej właścicielka po pierwszej serii zabiegów poprosiła o przeprowadzenie kolejnej, bo zauważyła poprawę, choć – jak mówi – przed podjęciem rehabilitacji nie bardzo wierzyła w jej skuteczność, bo nigdy nawet w wypadku człowieka nie miała z nią do czynienia.

**Podstawowe zabiegi w rehabilitacji psów są takie same jak u ludzi: hydroterapia, magnetoterapia, laseroterapia, elektroterapia, ma-**

## Zabiegi rehabilitacyjne

**Hydroterapia** (bieźnia wodna) – odciąża chore stawy i kręgosłup, zmniejsza napięcie mięśni, zwiększa wydolność organizmu, poprawia wytrzymałość, pomaga wrócić do formy po zabiegach neurologicznych i ortopedycznych, poprawia komfort życia starszych psów i wspomaga odchudzanie.

**Laseroterapia** – przyspiesza regenerację tkanek miękkich, zmniejsza stany zapalne, działa przeciwprowadnie.

**Magnetoterapia** – przyspiesza zrostanie się kości, gojenie ran, pomaga w leczeniu zmian zwyrodnieniowych.

**Elektroterapia** – zmniejsza ból i wzmacnia mięśnie.

**Termoterapia** – ogranicza obrzęki, poprawia ukrwienie, a co za tym idzie, odżywienie tkanek.

**Ultradźwięki** – działają przeciwprowadnie i przeciwprowadnie, stosując je, można podać lek bezpośrednio do stawu.

**Masaż klasyczny** – przygotowuje mięśnie do wysiłku, poprawia ukrwienie.

**Masaż wodny** – reguluje napięcie mięśni, poprawia ukrwienie.

**Ćwiczenia bierne i czynne** – poprawiają sprawność i siłę mięśni.



**saż, ćwiczenia na piłce (więcej „MP” 2/2011). A jakie są różnice?**

Chyba jedynie w kwestii ćwiczeń: psy odbywają je na torze przeszkód, i oczywiście także w kwestii współpracy. Jeśli bowiem zwierzę wpada w panikę, możliwości rehabilitacji są ograniczone. A poza tym nauczenie jakiegoś ćwiczenia np. na piłce wymaga sporo czasu, bo pies musi też nabrać zaufania i nauczyć się zachowywać równowagę.

**Grande Finale**  
dog's clothes  
www.grandefinale.pl

**Tworzymy z pasją wyjątkowe, wygodne i funkcjonalne ubrania dla każdej rasy psa.**

Co oferujemy?

- kombinezony zimowe
- kurtki zimowe
- kurtki wiosna-jesień
- derki
- skafandry
- bluzy
- dresy
- T-shirty
- sukienki
- apaszkę
- szlafroki
- pidzamy
- majtki na ciepło
- koszulki na papiloty
- stroje okolicznościowe
- czapeczki
- szelki
- kocyki z poduszkami
- legowiska
- skafandry dla ras dużych
- kokardki
- sweterki

**Szukaj w dobrych sklepach!**

Producent Odzieży dla Psów  
Grande Finale Gabriela Myślak  
80-114 Gdańsk, ul. Malczewskiego 150  
tel./fax: +48 58 304 64 30  
e-mail: grandefinale@grandefinale.pl,  
www.grandefinale.pl

fot. Celestyna Król, archiwum Psychodni

24-26\_rehabilitacja.indd 25

6/21/11 12:59 AM



**Kilkuletnią Nutkę – adoptowaną w styczniu tego roku ze schroniska w Milanówku przez Olę Linowską – potrącił samochód i ma przykurcz obu tylnych łap, był on tak silny, że praktycznie szorowała pupę po ziemi. Teraz już zdarza się, że je prostuje – na tyle, na ile może.**

Przez pół roku była codziennie masowana w domu przez nowych właścicieli: – Na początku broniła się przed tym, ale teraz już wie, że chcemy jej pomóc i sama się tego domaga – mówi Olga Linowska. Od niedawna Nutka przychodzi do warszawskiej Psychodni. – Wykonujemy laseroterapię na zmiany zwyrodnieniowe w stawach kolanowych, bo chcemy zlikwidować związany z tym stan zapalny i zrehabilitować chrząstkę stawową. Z kolei ultradźwięki wprawiają tkanki w drżanie, co powoduje ich rozluźnienie i działa przeciwprowadnie.

Lasery, ultradźwięki i elektroterapia wymagają tego, bo tylko wózków przyniosą pożądaną efekt. Jestem właścicielem brodnicy przed tym swych pupili. Rozumiem, że to chwilowy ubytek na urodzie, ale tu chodzi o coś cenniejszego, czyli zdrowie, i trzeba to zrobić, bo gdyby zabieg wykonał przez sierść, promieniowanie laserowe odbiłoby się od niej, a ultradźwięki by pochłonęła.

**Ile zabiegów trzeba przeprowadzić, by był widoczny efekt?**

Zazwyczaj seria obejmuje minimum 10 zabiegów, ale w zależności od schorzenia konieczne może być przeprowadzenie kilkunastu. Gdy zaś chodzi o zmiany zwyrodnieniowe, które całkowicie się nie cofną, to takie cykle trzeba zwykle co jakiś czas powtarzać.

**Jak długo trwa zabieg?**

Najdłużej pole magnetyczne i bieźnia wodna, bo pół godziny, pozostałe zazwyczaj około 4-10 minut.

**Jakie są przeciwwskazania do stosowania rehabilitacji?**

W wypadku choroby nowotworowej czy rozrusznika serca nie można stosować pola magnetycznego i lasera. Terapie te mogą też wywoływać zaburzenia w poziomie cukru przy niewygodności krążeniowej w wypadku dużej ćwiczenia w bieźni wodnej. Oczywiście nie można też rehabilitować ciężarnych suczek.

rozmawiała Magdalena Ciszewska

Dodatkowo podajemy lek przeciwprowadnie i przeciwprowadnie w żelu – mówi rehabilitantka Małgorzata Kizerwetter. Kolejnym zabiegiem stosowanym w wypadku Nutki jest spacer w bieźni wodnej. – Podczas pierwszego zabiegu zareagowała wzorowo. Bez problemu weszła do środka, a potem szybko odkryła, jak się poruszać, by nie wpaść na przednią czy tylną ścianę – opowiada Małgorzata Kizerwetter.

**Czy ćwiczenia można wykonywać samodzielnie w domu?**

Oczywiście, wspomagają one bowiem rehabilitację w bieźni i inne rodzaje terapii stosowane w Psychodni. Właściciel powinien się stosować do zaleceń lekarza i fizjoterapeuty. Na przykład jeśli zwierzę ma operowaną kończynę i boi się na niej stąpać, trzeba go bujać na boki, wytrącając w ten sposób z równowagi, żeby wyprącał się na niej. W zależności od stanu czworonoga mogą to również być mniej lub bardziej kręte słalomy, żeby słabsza strona też pracowała. Jest to szczególnie ważne u małych pieszków, bo gdy mija uraz i ból, zostaje im przyzwyczajenie do poruszania się z podniesioną łapką, zwłaszcza wtedy, gdy się gdzieś śpieszą. Duże zwierzęta są ciężkie i w sposób naturalny dążą do opierania się na wszystkich łapach.

**W jaki sposób łączy się rehabilitację z podawaniem leków?**

Niektóre leki przeciwprowadnie w żelu można podawać bezpośrednio do stawów przy wykorzystaniu ultradźwięków i prądów. Trzeba nimi posmarować skórę w okolicy stawu, a następnie masować ten rejon głowicą wysyłającą ultradźwięki. Dla psa to duża ulga, bo czasem można ograniczyć podawanie doustnie lub w zastrzyku przeciwprowadnie. Tę samą metodę stosuje się w wypadku dużych krwiaków – używamy wtedy leków w żelu opartych na heparynie.

**Czy do niektórych zabiegów trzeba częściowo zgolić sierść?**

## Przychodzą w Polsce oferujące rehabilitację w bieźni wodnej

**Centrum Rehabilitacji Zwierząt Fizjopet**  
ul. Barniewicka 104, 80-299 GDAŃSK  
– Osowa, tel. 585 504 262, 602 212 658  
e-mail: fizjopet@fizjopet.pl, www.fizjopet.pl  
**Lubelskie Centrum Małych Zwierząt**  
ul. Stefczyka 11, 20-151 LUBLIN,  
tel. 81 740 75 75, 740 42 77,  
e-mail: lecznica@lcmz.pl, www.lcmz.pl  
**Klinika Weterynaryjna**  
ul. Żwirki i Wigury 5, 63-190 MIKOŁÓW  
tel. 32 738 40 41, 602 454 780,  
e-mail: klinika@klinikadlazierzat.pl,  
www.klinikadlazierzat.pl  
**Przychodnia Rehabilitacyjna Kanvet**  
ul. Liliowa 37, 11-041 OLSZTYN,  
tel.: 89 541 31 85, 604 235 870, e-mail:  
rehabilitacja@kanvet.pl, www.kanvet.pl  
**Klinika Weterynaryjna**  
dr. Grzegorz Wąsłatycza  
ul. Księcia Mieszka I 18, 61-689 POZNAŃ  
tel. 61 823 09 97, 826 71 83, e-mail:  
redklin@klinwet.pl, www.klinwet.pl  
**Psychodnia**  
ul. Heroldowa 6, 01-991 WARSZAWA  
tel. 22 833 26 24, e-mail:  
psychodnia@psychodnia.pl,  
www.psychodnia.pl

fot. Celestyna Król

24-26\_rehabilitacja.indd 26

6/21/11 12:59 AM